

Informationen zur Ernährungsberatung

Sie als Mensch mit Ihrem Alltag, Ihren Gewohnheiten und Ihren allfälligen gesundheitlichen Problemen und Zielen stehen bei uns im Mittelpunkt.

Wir analysieren Ihre Situation, vermitteln Ihnen Wissen und erarbeiten wirksame und langfristig durchführbare Lösungen.

Als Ernährungsberaterinnen unterstützen wir Sie persönlich und kompetent auf Ihrem Weg zu einer optimal an Ihre Situation angepassten Ernährung.

Angebot

Präventive Ernährungsberatung

Zum Beispiel: Ausgewogene Ernährung für Kinder, Erwachsene, Seniorinnen/Senioren und Betagte, für Schwangere und stillende Mütter, für Sportlerinnen und Sportler, für Familien, für Rauchende (vor/nach dem Rauchstopp).

Therapeutische Ernährungsberatung

Zum Beispiel: bei Übergewicht/Adipositas, Stoffwechselerkrankungen, Herz-Kreislaufkrankungen, Krankheiten des Verdauungssystems, Kau- und Schluckstörungen, Nierenerkrankungen, Fehl- und Mangelernährungszustände.

Team

Beatrice Schilling ist spezialisiert auf Ernährung bei Verdauungserkrankungen und Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten im Darm (z. B. FODMAPs-Ernährung bei Reizdarm-Syndrom, Fruktose-Intoleranz, Fructose-Malabsorption, Laktoseintoleranz, glutenfreie Ernährung bei Zöliakie oder Glutensensitivität).

Michèle Anklin ist spezialisiert auf Nahrungsmittel-Allergien und Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimie, Binge Eating Disorder).

Rea Hautle ist Allrounderin mit Schwerpunkt Gewichtsmanagement, Essverhalten und Verdauungserkrankungen.

Wir arbeiten unabhängig, wissenschaftlich fundiert und bieten weder Produkte noch Blutanalysen an. Bei Bedarf und nur mit ihrem Einverständnis sprechen wir uns mit den überweisenden Ärztinnen und Ärzten oder anderen Fachpersonen ab.

