

FODMAP und Reizdarmsyndrom in der Praxis: Update und moderierter Erfahrungsaustausch

Donnerstag 24. Mai 2018, 14.00-21.15 Uhr

Baden, Merkerareal/Bruggerstrasse 37, Raum Tumbler (ab Innenhof Merkerareal markiert).

Anreise mit Zug: Zürich ab 13.36 Uhr, Bern ab 12:34 Uhr	
ab 13.45 Uhr	Eintreffen
14 Uhr	Fachinfos, Updates zu FODMAP und Reizdarmsyndrom: <ul style="list-style-type: none">• „Rund um den Reizdarm“: Unverträglichkeiten, SIBO, Gallensäure-Malabsorption, Saccharase-Isomaltase-Mangel• FODMAP-arm und ... 1. vegan; 2. Schwangerschaft ; 3. Essstörungen• Aktuelles vom gastrodiet2017-Kongress in Prato/Italien• FODMAP-Beratungsunterlagen 2018 (Änderungen, Ergänzungen ect.)
15 Min. Pause	
bis 17.15 Uhr	
45 Min. Pause	FODMAP-armes Buffet Vorstellen der FODMAP-armen Leckereien, Büchertisch und Infoquellen.
18 Uhr bis 21.15 Uhr	Workshops: Erfahrungsaustausch/Fallbesprechung In moderierten Gruppen und Austausch im Plenum Eure Fragen und Fälle sind sehr willkommen!
Heimreise mit Zug: 21.38 Uhr ab nach Zürich (21.51 Uhr an); 21.22 Uhr ab nach Bern (22.26 Uhr an)	

Zielgruppe: Reizdarm-/Intoleranzen-interessierte ErnährungsberaterInnen. Auch FODMAP-AnfängerInnen sind willkommen. Ein Workshop befasst sich speziell mit Fragen zur FODMAP-arme Ernährung in der Eliminationsphase.

Organisation/Referentinnen: Beatrice Schilling, Michèle Anklin und Rea Hautle.

Kosten: 180 Fr.

Nutzen: Praxisnahes Wissen, Tipps und Tricks für die Umsetzung, inspirierendes Umfeld, 2 SVDE-Punkte, FODMAP-armes Buffet/Znacht, Tisch mit Büchern und Infoquellen.

Informationen und Anmeldung per mail an: info@beatrice-schilling.ch

